

ZEF POLICY BRIEF

NO. 65

FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA UNA CADENA DE CAFÉ SOSTENIBLE

**FERNANDO
RODRIGUEZ CAMAYO**

CONTEXTO: PORQUE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS HOGARES CAFETEROS ES IMPORTANTE PARA LA INDUSTRIA DE CAFÉ

El desafío

El café es una de las bebidas más consumidas en el mundo y sostiene los medios de vida de aproximadamente 25 millones de personas en regiones tropicales. Las proyecciones sugieren que el cambio climático podría reducir en un 50 % el área adecuada para el cultivo de café, si no se implementan estrategias de adaptación eficaces. Sin embargo, el clima no solo afecta la producción de café; en Centroamérica, por ejemplo, la variabilidad climática, como **las sequías y las lluvias irregulares, impacta la seguridad alimentaria de millones de personas cada año, incluidas las regiones cafetaleras**. Esto sumando a la inestabilidad de los precios del café, **están profundizando la vulnerabilidad de los caficultores y poniendo en riesgo la estabilidad de las cadenas de suministro**.

La inseguridad alimentaria debilita la sostenibilidad y la estabilidad del suministro

Más de la mitad de los **hogares cafetaleros en Centro América enfrentan inseguridad alimentaria recurrente cada año**, incluso entre productores certificados. Cuando las familias experimentan hambre o pérdida de ingresos, tienden a reducir la inversión en la producción de café, migrar o abandonar el sector por completo, generando riesgos ocultos para la cadena de suministro global.

Una brecha entre las acciones para sostenibilidad y la realidad de los productores

Aunque los programas de sostenibilidad y los esquemas de certificación promueven cada vez más enfoques como **la agroecología, la agricultura regenerativa y la agricultura climáticamente inteligente (CSA)**, a menudo se centran en el desempeño ambiental o en mejorar la productividad, **con poca atención a la seguridad alimentaria de los productores**. Como resultado, las bases sociales de la sostenibilidad siguen siendo frágiles y la

viabilidad a largo plazo de las regiones productoras es incierta.

Una oportunidad estratégica para la industria

Invertir en **seguridad alimentaria** no es una externalidad ni un costo adicional: esto **es un aspecto clave en la estrategia para el manejo de los riesgos climáticos**. Alinear las agendas de sostenibilidad con las realidades de los hogares cafeteros es esencial para asegurar la viabilidad a largo plazo de las regiones productoras y la industria global de café.

EVIDENCIA DE LA INVESTIGACIÓN

Los eventos climáticos y los choques económicos amenazan cada vez más la estabilidad de las cadenas de suministro de café en América Central. **La evidencia de Honduras muestra que los hogares cafetaleros enfrentan graves riesgos de inseguridad alimentaria que afectan tanto su bienestar como la confiabilidad del suministro**.

En Latino América y en especial en Honduras, la investigación identificó tres hallazgos principales para los actores de la industria:

1. La dependencia del café incrementa la vulnerabilidad de los hogares y la inestabilidad del suministro

- Los hogares altamente dependientes del ingreso por café son más propensos a la inseguridad alimentaria, 2 de cada 3 familias reducen diversidad de alimentos, reducen cantidad o saltan tiempos/comidas durante un día) y la pobreza (ver Figura 1).
- Uno de cada dos hogares no tiene estrategias para afrontar la inseguridad alimentaria y el resto tiene estrategias de corto plazo, como reducir el consumo o endeudarse, medidas que pueden llevar a los productores abandonar por completo la producción de café.

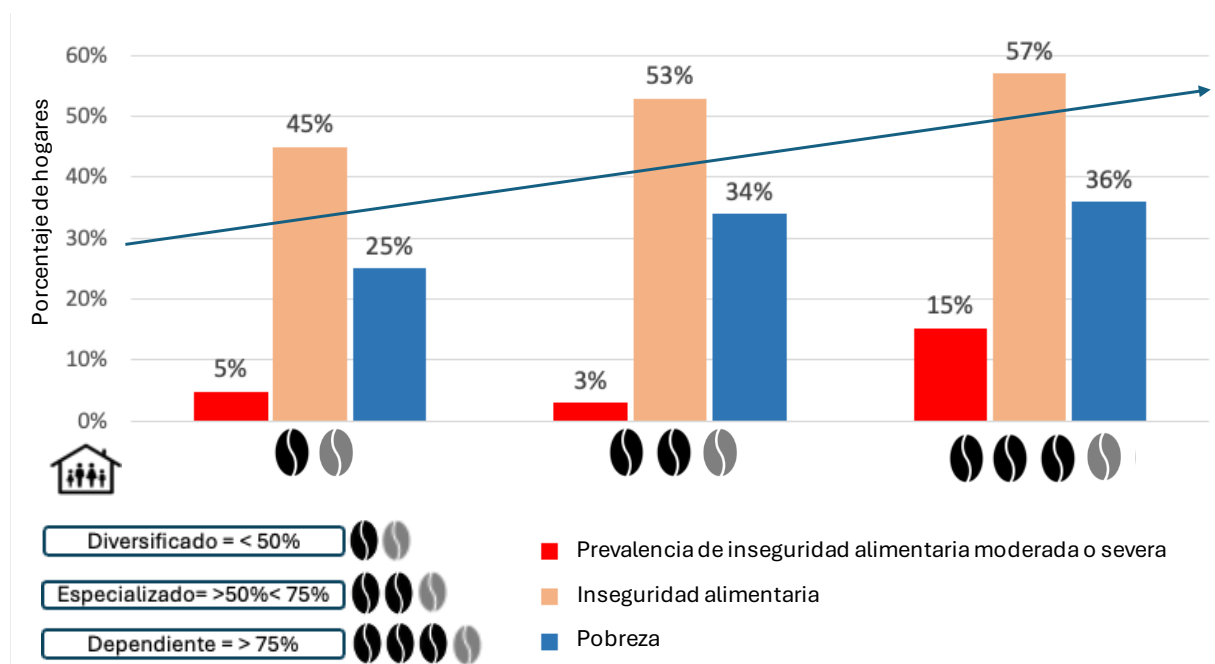


Figura 1 Inseguridad alimentaria¹ y pobreza por categoría de los hogares por ingresos de café, Caso Honduras.

- La inseguridad alimentaria afecta tanto a productores certificados como no certificados, generando riesgos ocultos para la estabilidad del suministro a largo plazo.

2. Los enfoques actuales de sostenibilidad presentan una brecha crítica

- Los esquemas de certificación (ej. Fairtrade, Rainforest Alliance) y los programas de sostenibilidad han mejorado los estándares ambientales y laborales, pero han pasado por alto la seguridad alimentaria.
- Cuando promueven prácticas “climáticamente inteligentes” o regenerativas, suelen enfocarse en la productividad, no en sistemas agrícolas diversificados y con seguridad alimentaria.
- La evidencia muestra casos en sistemas cafeteros en América Latina y el Caribe donde muchas de estas mismas prácticas agrícolas, al incluir las necesidades de los hogares pueden mejorar la disponibilidad de alimentos y contribuir a los ingresos de los hogares (ver Figura 2).

- Sin abordar la resiliencia de los hogares y su acceso a alimentos, los avances en sostenibilidad para el café seguirán siendo frágiles e inequitativos.

3. Fortalecer los sistemas alimentarios locales mejora la resiliencia de la cadena de suministro

- Los sistemas alimentarios locales son débiles en muchas regiones cafetaleras: la mayoría de los alimentos proviene de fuera de la zona y durante o después de choques externos, la escasa producción local no es suficiente para suplir las necesidades.
- Apoyar la producción local de alimentos a través de los enfoques de CSA, agroecología y/o agricultura regenerativa y los vínculos de mercado fortalece la resiliencia comunitaria y reduce los riesgos para agricultores y compradores.

IMPLICACIONES PARA LOS ACTORES DE LA INDUSTRIA

¹ La **inseguridad alimentaria** se refiere a una situación en la que el acceso de un hogar a alimentos suficientes, seguros y nutritivos es limitado, lo que provoca una reducción en la calidad o la cantidad de los alimentos consumidos.

La **prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o severa** indica la proporción de hogares que reportan reducir el tamaño de las comidas, saltarse comidas o pasar uno o más días sin alimentos debido a la falta de recursos

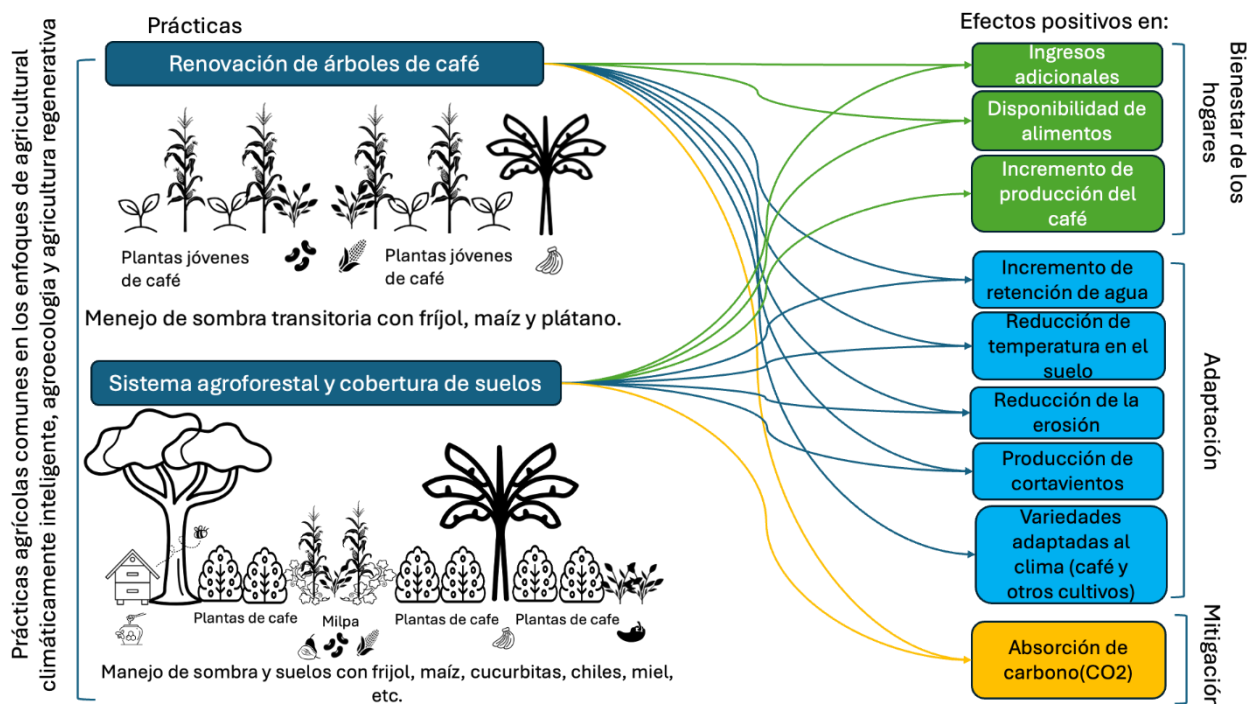


Figura 1 Ejemplos de prácticas agrícolas más promovidas en sistemas cafeteros en Latino América y el Caribe con beneficios tanto para la resiliencia del café como para el bienestar de los hogares

Recomendación 1: Integrar los enfoques de CSA, agroecología y la agricultura regenerativa con la producción de alimentos.

Implicación: Las empresas tostadoras, traders y certificadores deben integrar explícitamente la seguridad alimentaria de los hogares cafeteros como uno de los pilares de sus estrategias de sostenibilidad y resiliencia climática.

Acciones clave:

- Promover sistemas agroecológicos y regenerativos que **combinen café con producción de alimentos** como estrategia dual: adaptación climática + seguridad alimentaria de acuerdo con el conocimiento tradicional como las milpas². Por ejemplo, usando sombra transitoria y cobertura del suelo con granos básicos (ej. maíz, frijol), hortalizas (ej. patates, chiles, calabaza, etc.) y frutales de acuerdo con las preferencias alimentarias locales y contextos agroecológicos. (ver Figura 3)
- Reconocer la diversificación alimentaria como una estrategia de reducción de riesgos para la cadena de suministro, al fortalecer la estabilidad económica y productiva de los hogares.
- Ajustar los estándares de sostenibilidad, lineamientos corporativos y marcos ESG³ para incluir indicadores de seguridad alimentaria y nutrición, más allá de sólo métricas ambientales.
- Justificación:** Los hogares con inseguridad alimentaria tienen menor capacidad de invertir en sus cafetales, mayor probabilidad de abandonar la producción y menor resiliencia frente a choques climáticos y de precios. Integrar la producción de alimentos fortalece la continuidad y calidad del suministro.

² La milpa es un sistema agrícola ancestral mesoamericano de policultivo (maíz, frijol y calabaza) que promueve la biodiversidad, mejora la fertilidad del suelo y contribuye a la seguridad alimentaria local.

³ ESG o ASG son los tres pilares de la sostenibilidad corporativa: a) **Ambiente** se refiere a cómo la empresa

gestiona los recursos naturales y su impacto en el cambio climático y el entorno, b) **Social** abarca los derechos humanos, las condiciones laborales, la diversidad, la inclusión y la relación con las comunidades, y c) **Gobernanza** se relaciona con la estructura y gestión de la empresa, la ética, transparencia y toma de decisiones.



Figura 3. Ilustración sobre la selección de cultivos multi-propósito para alimentación, venta y uso como prácticas climáticas resilientes como agroforestería, conservación de suelos o sombra transitoria para renovación de café: a) Identificar preferencias alimentarias locales, b) necesidades de mercado de alimentos local, c) selección de cultivos más aptos para el territorio (estrella roja), y d) Agroforestería, manejo de suelos y/o sombra transitoria para renovación de café.

Recomendación 2: Movilizar asistencia técnica, incentivos financieros y modelos de negocio inclusivos a través de las cooperativas.

Implicación: Las cooperativas cafetaleras deben ser fortalecidas como plataformas clave para integrar café, alimentos y resiliencia, mediante incentivos financieros, asistencia técnica y modelos de agronegocios inclusivos.

Acciones clave:

- Expandir los servicios de las cooperativas más allá del café, incorporando asistencia técnica en: producción de alimentos básicos, almacenamiento de granos básicos, transformación y acceso a mercados locales.
- Apoyar modelos de negocio para mujeres y jóvenes que generen ingresos más estables durante el año, reduciendo la dependencia exclusiva del ingreso estacional del café.

- Facilitar alianzas entre cooperativas, gobiernos locales, ONGs y programas de desarrollo como por ejemplo la alimentación escolar para fortalecer sistemas alimentarios locales y la población más vulnerable en regiones cafetaleras.

Justificación: Cooperativas con bases económicas diversificadas y miembros con mayor seguridad alimentaria son socios comerciales más estables y con mayor capacidad de cumplir compromisos de sostenibilidad en el largo plazo.

Recomendación 3: Implementar sistemas de innovación participativa centrados en el ganar-ganar para los hogares cafeteros, sus cooperativas y compradores.

Implicación: Actores del sector deben adoptar enfoques de innovación participativa que co-diseñen soluciones con las comunidades cafetaleras, alineando sostenibilidad, adaptación climática y bienestar de los hogares cafeteros.

Acciones clave:

- Pasar de la transferencia de paquetes técnicos y prácticas a procesos de innovación co-diseñados con productores, incorporando conocimiento local y prioridades de los hogares.
- Involucrar activamente a mujeres y jóvenes, reconociendo su rol en la seguridad alimentaria, gestión del sistema productivo y la sostenibilidad inter-generacional.
- Establecer mecanismos de aprendizaje continuo y retroalimentación que permitan ajustar intervenciones en función de resultados reales en el bienestar de los hogares.

Justificación: Los enfoques participativos aumentan la adopción de prácticas, reducen fallas en la implementación, reducen costos operativos, fortalecen la legitimidad y credibilidad de los compromisos de sostenibilidad frente a consumidores, inversionistas y reguladores.

BASE MEDOLÓGICA Y PROCESO DE VALIDACIÓN CON ACTORES

Este resumen de política está basado en la investigación doctoral del autor, financiada por la Alianza Bioversity International & CIAT y la Universidad de Bonn.

Los resultados fueron discutidos y contrastados durante el 2024 y 2025 con diversos actores de la cadena global de café, incluyendo exportadores/importadores, empresas tostadoras (tanto grandes como especializadas), representantes de tres esquemas de certificación, organizaciones de desarrollo, expertos y representantes de la industria en Norte América, Europa y América Latina. Este proceso de dialogo permitió validar la relevancia práctica de los hallazgos y asegurar que las recomendaciones aquí presentadas respondan tanto a la evidencia científica como a las dinámicas actuales del mercado global de café.

REFERENCIAS

Rodríguez Camayo, Fernando: Climate Resilience Actions and Coffee Households' Food (in)security in Western Honduras. - Bonn, 2026. - Dissertation, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn. Online-Ausgabe in bonndoc: <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:5-87648>

Rodriguez-Camayo, F., Ramirez-Villegas, J., Borgemeister, C., Lundy, M., & Beuchelt, T. (2025). Understanding coffee farmers' poverty, food insecurity and adaptive responses to climate stress.

Evidence from western Honduras. Climate Risk Management
Volume 49, 2025, 100735.
<https://doi.org/10.1016/j.crm.2025.100735>

Rodriguez-Camayo, F., Lundy, M., Borgemeister, C., Ramirez-Villegas, J., & Beuchelt, T. (2024). Local food system and household responses to external shocks: the case of sustainable coffee farmers and their cooperatives in Western Honduras during COVID-19. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 8(March), 1–16.
<https://doi.org/10.3389/fsufs.2024.1304484>

CONTACT

Dr. Fernando Rodríguez Camayo.

University of Bonn

frodriguez-camayo@uni-bonn.de

ferodriguez10@gmail.com

Alianza Bioversity International y CIAT. Programas de Acción Climática y Entorno Alimentario y Comportamiento del Consumidor



IMPRINT

Center for Development Research (ZEF) University of Bonn

Genscherallee 3

53113 Bonn | Germany

Presse.zef@uni-bonn.de

+49 (0) 228 / 73 6124

Layout: Yesim Pacal / ZEF PR

zef.de